

Trainingsplan TSV Wolfratshausen Turnabteilung, gültig ab 14.09.2021

Trainingsgruppe	Alter (Jahre)	Wochentag	Beginn	Ende	Ort	Übungsleiter*innen	Kontakt	Hinweise
Turnen Kleinkinder								
Eltern - Kind - Turnen	2 bis 3	Montag	15:30	16:30	Sporthalle Wolfratshausen	Bärbel Widmann	0170 8661922	findet statt
Eltern - Kind - Turnen	2 bis 3	Mittwoch	09:25	10:25	Sporthalle Wolfratshausen	Stephanie Rid	0179 7004755	findet statt
Turnen Kleinkinder	3 bis 6	Montag	15:30	16:30	Sporthalle Wolfratshausen	Birgit Kneuer	08171 72925	findet bedingt statt
Turnen Kleinkinder	3 bis 6	Dienstag	16:00	17:00	Sporthalle Wolfratshausen	NN	0176 53660719	kann vorerst nicht stattfinden
Turnen Mädchen								
Turnen Mädchen	5 bis 9	Mittwoch	16:30	17:30	Sporthalle Wolfratshausen	Katrin Weber	0179 5117987	findet statt
Turnen Mädchen	6 bis 10	Dienstag	16:00	17:00	Sporthalle Wolfratshausen	Christiane Müller	0162 9825315	findet statt
Turnen Mädchen	8 bis 12	Mittwoch	16:30	18:00	Sporthalle Wolfratshausen	Beate Kaiser	0179 4851474	findet statt
Turnen Mädchen	12 bis 16	Mittwoch	18:15	20:00	Sporthalle Wolfratshausen	Beate Kaiser	0179 4851474	findet statt
Turnen Mädchen P-Basis	10 bis 18	Dienstag	17:00	19:30	Sporthalle Wolfratshausen	Christiane Müller	0162 9825315	findet statt
Turnen Mädchen P-Master	10 bis 16	Dienstag	17:00	19:30	Sporthalle Wolfratshausen	Maria Müller	0177 3436176	findet statt
Wettkampfturnen Mädchen	7 bis 9	Dienstag	17:00	18:30	Sporthalle Wolfratshausen	Andrea Winkler, Fiona Winkler, Liane Sindel	0177 7468207	findet statt
		Mittwoch	17:45	19:45		Karin Rettinger, Fiona Winkler, Amelie Winkler		
Wettkampfturnen P-Übungen Master Mädchen	10 bis 12	Dienstag	17:00	18:30	Sporthalle Wolfratshausen	Amelie Winkler, Miriam Forster,	08171 7 26 84 0176 84630129	findet statt
		Freitag	19:00	20:15				
Wettkampfturnen P-Basis Mädchen	7 bis 11	Mittwoch	16:30	17:30	Sporthalle Wolfratshausen	Vroni Kieslinger	08171 4263757	findet statt
Wettkampfturnen P-Übungen Mädchen	12 bis 17				Sporthalle Wolfratshausen	Anna Guter	0151 52470601	findet statt
		Freitag	18:00	20:00				
Wettkampfturnen Mädchen	12 bis 19	Dienstag	20:00	21:00	Sporthalle Wolfratshausen	Tanja Riedl, Nicole Bauer	0157 37858704, 0157 35596063	findet statt
		Freitag	18:00	20:00				
Turnen Mädchen	5 bis 12	Montag	14:00	15:30	Sporthalle Grund/ Mittelschule Waldram	Kathrin Steinbach Susanne Wecker	08171 489246	findet statt
		Dienstag	16:45	18:15				
Turnen Mädchen	5 bis 12	Mittwoch	16:30	19:00	Sporthalle Grund/ Mittelschule Waldram	Kathrin Steinbach Susanne Wecker	08171 489246	findet statt
		Freitag	15:00	17:00				
Turnen Buben								
Turnen Buben	6 bis 9	Mittwoch	17:45	18:45	Sporthalle Wolfratshausen	Harald Bolten	0174 3486385	findet statt, 2 Gruppen 14-tägig
Turnen Buben	10 bis 16	Freitag	18:00	20:00	Sporthalle Wolfratshausen	Korbinian Schwesig Joachim Pechtl	01573 1932015	findet statt
Wettkampfturnen Buben	7 bis 10	Mittwoch	17:45	18:45	Sporthalle Wolfratshausen	Stefan Kieslinger, Fabian Fauser	0157 31451160	findet statt
		Freitag	18:00	19:30	Sporthalle der Realschule	Stefan Kieslinger	0157 31451160	kann nicht stattfinden
Wettkampfturnen Buben	10 bis 18	Dienstag	18:45	20:45	Sporthalle Wolfratshausen	Gehard Schilder, Stefan Kieslinger Vitus Schmidt, Sylvain Rid	0157 31451160	findet statt
		Freitag	18:00	20:00	Sporthalle Wolfratshausen		0157 31451160	
Turnen Männer und Frauen	ab 20	Freitag	20:15	22:00	Sporthalle Wolfratshausen	Nicole Bauer, Vitus Schmidt	0157 35596063	findet statt
Parkour, Basketball, Zirkuskünste, Tanzen								
Parkour	ab 8	Mittwoch	18:45	20:00	Sporthalle Wolfratshausen	Niklas Lühr Philipp von Unold	0152 22768832	Beginn wird gesondert bekannt gegeben
Basketball	ab 14	Freitag	20:15	22:00	Sporthalle Wolfratshausen	Markus Pawlowski Florian Knab	0172 8987810	findet statt
Zirkuskünste								Findet nicht mehr statt
Tanzen für Kinder	6 bis 10	Donnerstag	16:30	17:30	Vereinsraum der Loisachhalle	Laura Winklmeier	0176 39208049	findet statt

Fitness und Gesundheit								
HIIT - High Intensity Interval Training	Alle	Montag	20:00	21:00	Sporthalle Wolfratshausen	Clarissa Blötsch		findet statt ab 4.10.21, nur mit Voranmeldung
Zumba	Alle	Montag	19:00	20:00	Sporthalle Wolfratshausen	Reni Vasileva	0173 4680651	findet statt
QiGong	Alle	Dienstag	17:00	18:00	Im Freien bzw. im Vereinsraum der Loisachhalle	Gerd Ullmann	08177 12 60	findet statt
Fitnessstraining im Freien	ab 40	Montag	18:00	19:30	Isar-Loisach-Stadion	Peter Hierl	08171 21032	findet statt, April bis Oktober
Fitness für Männer	ab 40	Montag	20:15	21:30	Sporthalle Wolfratshausen	Peter Hierl	08171 21032	November bis März
Seniorengymnastik	ab 50	Montag	20:00	21:00	Sporthalle Wolfratshausen	Karin Kaffenberger	08171 7404	kann noch nicht stattfinden