

### Trainingsplan TSV Wolfratshausen Turnabteilung, gültig ab 25.04.2022

Trainingsgruppe	Alter (Jahre)	Wochentag	Beginn	Ende	Ort	Übungsleiter*innen	Kontakt	Hinweise
<b>Fitness und Gesundheit</b>								
HIIT - High Intensity Interval Training	Alle	Montag	20:00	21:00	Sporthalle Wolfratshausen	Clarissa Blötsch	0176 95744157	
Zumba	Alle	Montag	19:00	20:00	Sporthalle Wolfratshausen	Reni Vasileva	0173 4680651	
Fitnessstraining im Freien	ab 40	Montag	18:00	19:30	Isar-Loisach-Stadion	Peter Hierl	08171 21032	April bis Oktober
Fitness für Männer	ab 40	Montag	20:00	21:30	Sporthalle Wolfratshausen	Peter Hierl	08171 21032	November bis März
QiGong	Alle	Dienstag	17:00	18:00	Hort Bahnhofstr. 14 Wolfratshausen bzw. im Freien	Gerd Ullmann	08177 12 60	
<b>!! Neu !! Funktionelle Fitness für Frauen und Männer</b>	Alle	Mittwoch	19:00	20:00	Sporthalle Wolfratshausen	Anton Gerl	+49 1590 1779991	Ab 4.5.2022
<b>Turnen Kleinkinder</b>								
Eltern - Kind - Turnen	2 bis 3	Mittwoch	09:25	10:25	Sporthalle Wolfratshausen	Stephanie Rid	0179 7004755	
Eltern - Kind - Turnen	2 bis 4	Montag	15:30	16:30	Sporthalle Wolfratshausen	Bärbel Widmann	0170 8661922	
Turnen Kleinkinder	3 bis 6	Montag	15:30	16:30	Sporthalle Wolfratshausen	Birgit Kneuer	08171 72925	
<b>Turnen Mädchen</b>								
Kinderturnen	5 bis 12	Dienstag	17:00	18:15	Schulturnhalle Waldram	Kathrin Steinbach	08171 489246	
Turnen Mädchen WK-Turnen P	5 bis 13	Mittwoch	16:45	18:30	Schulturnhalle Waldram	Kathrin Steinbach	08171 489246	
Turnen Mädchen WK-Turnen P	5 bis 13	Freitag	15:00	17:00	Schulturnhalle Waldram	Kathrin Steinbach	08171 489246	
Turnen Mädchen WK-Turnen P	7 bis 12	Montag	16:45	18:30	Schulturnhalle Waldram	Kathrin Steinbach	08171 489246	
Turnen Mädchen	5 bis 9	Mittwoch	16:30	18:00	Sporthalle Wolfratshausen	Katrin Weber	0179 5117987	Neuaufnahmen nur mit vorheriger Anmeldung
Turnen Mädchen	6 bis 10	Dienstag	15:30	17:00	Sporthalle Wolfratshausen	Christiane Müller	0162 9825315	
Turnen Mädchen Breitensport	8 bis 11	Mittwoch	16:30	18:00	Sporthalle Wolfratshausen	Vroni Kieslinger	08171 4263757	Neuaufnahmen nur mit vorheriger Anmeldung
Turnen Mädchen Nachwuchs-WK	9 bis 10	Dienstag	17:00	18:30	Sporthalle Wolfratshausen	Fiona Winkler, Liane Sindel	0177 7468207	
		Mittwoch	17:30	19:00		Karin Knab, Fiona Winkler		
Turnen Mädchen P-Übungen Master	11 bis 12	Dienstag	17:00	18:30	Sporthalle Wolfratshausen	Amelie Winkler, Miriam Forster, Luisa Ebel, Laura Behrends	08171 7 26 84	
		Freitag	19:00	20:15			0176 84630129	
Turnen Mädchen P-Übungen Basis	11 bis 12	Mittwoch	16:30	18:00	Sporthalle Wolfratshausen	Beate Kaiser	0179 4851474	
Turnen Mädchen P-Übungen Master	13 bis 15	Mittwoch	18:15	20:00	Sporthalle Wolfratshausen	Beate Kaiser	0179 4851474	
		Freitag	19:00	21:00				
Turnen Mädchen P-Übungen Master	10 bis 16	Dienstag	18:15	20:30	Sporthalle Wolfratshausen	Maria Müller	0177 3436176	
Turnen Mädchen P-Übungen Basis	11 bis 18	Dienstag	18:15	20:30	Sporthalle Wolfratshausen	Christiane Müller	0162 9825315	
Turnen Mädchen Wettkampfturnen P-Übungen	14 bis 18	Freitag	18:00	20:00	Sporthalle Wolfratshausen	Anna Guter	0151 52470601	
Turnen Mädchen Wettkampf Kür	12 bis 19	Dienstag	18:30	20:30	Sporthalle Wolfratshausen	Tanja Riedl, Nicole Bauer	0157 37858704, 0157 35596063	
		Freitag	18:00	20:00				
<b>Turnen Buben, Männer, Frauen</b>								
Turnen Buben	6 bis 9	Mittwoch	17:00	18:30	Sporthalle Wolfratshausen	Harald Bolten, Sebastian Opitz	0174 3486385	
Turnen Buben Wettkampfgruppe	7 bis 10	Mittwoch	17:45	18:45	Sporthalle Wolfratshausen	Fabian Fauser	0157 31451160	
Turnen Buben	8 bis 13	Freitag	18:00	20:00	Sporthalle Wolfratshausen	Korbinian Schwesig Joachim Pechtl	01573 1932015	
Turnen Buben Wettkampfgruppe	11 bis 17	Dienstag	18:00	20:00	Sporthalle Wolfratshausen	Gehard Schilder, Stefan Kieslinger	0157 31451160	
Turnen Buben Wettkampfgruppe	11 bis 17	Freitag	18:00	20:00	Sporthalle Wolfratshausen	Vitus Schmidt, Sylvain Rid	0176 70068031	
Turnen Männer und Frauen	ab 18	Freitag	20:00	22:00	Sporthalle Wolfratshausen	Nicole Bauer, Vitus Schmidt, Sylvain Rid	0157 35596063	

<b>Parkour, Basketball, Zirkuswelt, Tanzen</b>								
Parkour	8 bis 16	Freitag	18:00	20:00	Sporthalle Wolftratshausen	Niklas Lühr Philipp von Unold	0152 22768832	
Basketball	ab 14	Freitag	20:15	22:00	Sporthalle Wolftratshausen	Markus Pawlowski Florian Knab	0172 8987810	Beginn wird gesondert bekannt gegeben
<b>!! Neu !! Zirkuswelt</b>	8 bis 14	Mittwoch	16:15	17:45	HEP-Schule Bahnhofstr. 14 Wolftratshausen	Solomon Solgit	<a href="mailto:jugendhaus@jugend-wolftratshausen.de">jugendhaus@jugend- wolftratshausen.de</a>	<b>Kooperationsprojekt mit dem Kinder- und Jugendförderverein</b>
Tanzen für Kinder	6 bis 10	Donnerstag	16:30	17:30	Vereinsraum der Loisachhalle	Laura Winklmeier	0176 39208049	