

Trainingsplan TSV Wolfratshausen Turnabteilung, Stand 06.02.2024

| Trainingsgruppe | Alter (Jahre) | Wochentag | Beginn | Ende | Ort | Übungsleiter*innen | Kontakt | Hinweise |
|--|---------------|-----------|--------|-------|--|--|--|--|
| Fitness und Gesundheit | | | | | | | | |
| HIIT - High Intensity Interval Training | Alle | Montag | 18:00 | 19:00 | Sporthalle der Realschule Wolfratshausen | Clarissa Blötsch | 0176 95744157 | |
| Zumba | Alle | Montag | 19:00 | 20:00 | Sporthalle Wolfratshausen | Reni Vasileva | 0173 4680651 | |
| Fitnessstraining im Freien | ab 40 | Montag | 18:00 | 19:30 | Isar-Loisach-Stadion | Peter Hierl | 08171 21032 | April bis Oktober |
| Fitness für Männer | ab 40 | Montag | 20:00 | 21:30 | Sporthalle Wolfratshausen | Peter Hierl | 08171 21032 | November bis März |
| QiGong | Alle | Dienstag | 16:00 | 17:00 | Sporthalle Wolfratshausen | Gerd Ullmann | 08177 12 60 | |
| Funktionelle Fitness für Frauen und Männer | Alle | Mittwoch | 19:00 | 20:00 | Sporthalle Wolfratshausen | Anton Gerl | +49 1590 1779991 | |
| Turnen Kleinkinder | | | | | | | | |
| Eltern - Kind - Turnen | 2 bis 4 | Montag | 16:00 | 17:00 | Sporthalle der Realschule Wolfratshausen | Bärbel Widmann | 0170 8661922 | Warteliste, derzeit können keine neuen Teilnehmer*innen aufgenommen werden |
| Eltern - Kind - Turnen | 2 bis 4 | Dienstag | 15:30 | 16:30 | Sporthalle Wolfratshausen | Bärbel Widmann | 0170 8661922 | |
| Eltern - Kind - Turnen | 2 bis 3 | Mittwoch | 09:25 | 10:25 | Sporthalle Wolfratshausen | Stephanie Rid | 0179 7004755 | |
| Turnen Kleinkinder | 3 bis 6 | Montag | 17:00 | 18:00 | Sporthalle der Realschule Wolfratshausen | Birgit Kneuer | 08171 72925 | Warteliste, derzeit können keine neuen Teilnehmer*innen aufgenommen werden |
| Turnen Mädchen | | | | | | | | |
| Kinderturnen Waldram | 5 bis 7 | Freitag | 15:00 | 16:15 | Schulturnhalle Waldram | Myriam Partisch (DJK Waldram) | 0173 5286633 | Warteliste! Gemeinsames Angebot DJK Waldram / TSV Wolfratshausen |
| Kinderturnen Waldram | 7 bis 10 | Dienstag | 17:00 | 18:30 | Schulturnhalle Waldram | Myriam Partisch (DJK Waldram) | 0173 5286633 | Warteliste! Gemeinsames Angebot DJK Waldram / TSV Wolfratshausen |
| Kinderturnen Waldram | 7 bis 11 | Freitag | 15:00 | 17:00 | Schulturnhalle Waldram | Myriam Partisch (DJK Waldram) | 0173 5286633 | Warteliste! Gemeinsames Angebot DJK Waldram / TSV Wolfratshausen |
| Turnen Mädchen | 6 bis 8 | Montag | 16:30 | 18:00 | Sporthalle der Realschule Wolfratshausen | Christiane Müller | 0162 9825315 | |
| Turnen Mädchen | 5 bis 9 | Mittwoch | 16:30 | 18:00 | Sporthalle Wolfratshausen | Katrin Weber | mittwochturnen@web.de | Warteliste, derzeit können keine neuen Teilnehmerinnen aufgenommen werden |
| Turnen Mädchen | 8 bis 10 | Dienstag | 15:30 | 17:00 | Sporthalle Wolfratshausen | Christiane Müller | 0162 9825315 | |
| Turnen Mädchen Breitensport | 8 bis 11 | Mittwoch | 16:30 | 18:00 | Sporthalle Wolfratshausen | Martina Klostermeier | 0176 82008361 | Warteliste, derzeit können keine neuen Teilnehmer*innen aufgenommen werden |
| Turnen Mädchen Wettkampfmis | 6 bis 8 | Dienstag | 16:00 | 17:30 | Sporthalle Wolfratshausen | Andrea Winkler | 0177 7468207 | Warteliste, derzeit können keine neuen Teilnehmer*innen aufgenommen werden |
| | | Mittwoch | 16:30 | 18:00 | | | | |
| Turnen Mädchen Nachwuchs-WK | 11 bis 12 | Dienstag | 17:00 | 18:30 | Sporthalle Wolfratshausen | Karin Knab, Fiona Winkler | 0177 7468207 | Neuaufnahme nur mit Wettkampferfahrung |
| | | Mittwoch | 17:30 | 19:00 | | | | |
| Turnen Mädchen P-Übungen Master | 13 bis 15 | Dienstag | 17:30 | 19:30 | Sporthalle Wolfratshausen | Andrea Winkler, Luisa Ebel, Laura Behrends | 0177 7468207 | Neuaufnahme nur mit Wettkampferfahrung |
| | | Freitag | 18:30 | 20:30 | | | | |
| Turnen Mädchen P-Übungen Basis | 12 bis 15 | Mittwoch | 16:30 | 18:00 | Sporthalle Wolfratshausen | Beate Kaiser | bat-kaiser@gmx.de | |
| | | Freitag | 18:00 | 20:00 | | Anna Guter | 0151 52470601 | |
| Turnen Mädchen P-Übungen Master | 13 bis 15 | Mittwoch | 18:15 | 20:00 | Sporthalle Wolfratshausen | Beate Kaiser | bat-kaiser@gmx.de | |
| | | Freitag | 19:00 | 21:00 | | | | |
| Turnen Mädchen P-Übungen Master | 10 bis 16 | Dienstag | 18:15 | 20:30 | Sporthalle Wolfratshausen | Maria Müller | 0177 3436176 | |
| Turnen Mädchen P-Übungen Basis | 11 bis 18 | Dienstag | 18:15 | 20:00 | Sporthalle Wolfratshausen | Christiane Müller | 0162 9825315 | |
| Turnen Mädchen | 10 bis 11 | Mittwoch | 16:30 | 18:30 | Sporthalle Wolfratshausen | Tanja Riedl | 0157 37858704 | |
| Turnen Buben, Männer, Frauen | | | | | | | | |
| Turnen Buben | 6 bis 9 | Mittwoch | 17:00 | 18:30 | Sporthalle Wolfratshausen | Sebastian Opitz | 0176 70009353 | |
| Turnen Buben | 8 bis 13 | Freitag | 18:00 | 20:00 | Sporthalle Wolfratshausen | Sylvain Rid, Joachim Pechtl | 0176 70068031 | |

| | | | | | | | | |
|--|-----------|------------|-------|-------|---|--|---|---|
| Turnen Buben Wettkampfgruppe | 11 bis 17 | Dienstag | 18:00 | 20:00 | Sporthalle Wolftrathausen | Gehard Schilder, Stefan Kieslinger | 0157 31451160 | |
| Turnen Buben Wettkampfgruppe | 11 bis 17 | Freitag | 18:00 | 20:00 | Sporthalle Wolftrathausen | Vitus Schmidt, Sylvain Rid | 0176 70068031 | |
| Turnen Männer und Frauen | ab 18 | Freitag | 20:00 | 22:00 | Sporthalle Wolftrathausen | Nicole Bauer, Vitus Schmidt, Sylvain Rid | 0157 35596063 | |
| Parkour, Basketball, Zirkuswelt, Tanzen | | | | | | | | |
| Parkour | 8 bis 16 | Freitag | 18:00 | 20:00 | Sporthalle Wolftrathausen | Niklas Lühr Philipp von Unold | 0152 22768832 | |
| Basketball | ab 14 | Freitag | 20:15 | 22:00 | Sporthalle Wolftrathausen | Florian Knab | 0172 8987810 | |
| Zirkuswelt | 8 bis 14 | Mittwoch | 16:15 | 17:45 | Sporthalle der Realschule Wolftrathausen | Solomon Solgit | jugendhaus@jugend- wolftrathausen.de | Kooperationsprojekt mit dem Kinder- und Jugendförderverein |
| Tanzen für Kinder | 6 bis 10 | Donnerstag | 16:30 | 17:30 | Bewegungsraum der HEP-Schule Wolftrathausen | Laura Winklmeier | 0176 39208049 | |