

Yoga für Jugendliche

(Teens) ab ca. 13 – ca. 19 Jahren

Montags 16:45 – 18:00

In der Altstadt Wolfratshausen



Stand 10.25



Wie läuft das ab?

1. Du kontaktierst mich
2. du kommst für 1 Std. zum schnuppern, falls gut,
3. Du bist Mitglied im **TSV oder BCF Wolfratshausen** (Jahresbeitrag) oder wirst es.
4. Du meldest dich für einen 10er Kurs an, der extra 50€ kostet.
5. ein Kurs folgt direkt dem nächsten.



Und das wäre von Vorteil: Du kommst,
*weil du Bock, auf Bewegung hast
*weil du bereit bist, deine Einstellung zu hinterfragen...
*weil du weißt da gibt's noch mehr, außer Leistungsdruck und Medien.
*nicht nur, weil deine Eltern dich schicken. 😊



Verena Beh-Dembek

Yogalehrerin 200Std YA

Jugendliche & Erwachsene

In Weiterbildung zu 500Std. YA

Kontakt: hallo@yogivee.de und...



Seit 2017 als YL tätig. Weitere
Zertifikate: Thai Yoga, Yoga für
Jugendliche, Yoga und Fitness
u.v.m.

Verheiratet, 2 Kinder

...hier findest
du noch mehr
Infos:

